



## Forord

Kære leder

Foran dig befinder O!O's håndbog sig. Heri kan du orientere dig om de praktiske oplysninger omkring lejren.

O!O er et weekendarrangement for landsdel 7 og 8, hvor vi forventer, at der kommer ca. 470 væbnere og seniorvæbnere fordelt på 25 grupper. Vi regner med ca. 140 ledere, som deltager på lederKRÆS, og derudover er der ca. 160 instruktører, køkkenfolk, medarbejdere og teknikere på lejren også.

Hvis du læser denne håndbog, er det sikkert fordi, at du er leder på lejren, og det vil vi gerne sige tak for på forhånd. For i FDF kan vi noget helt særligt. Vi kan nemlig få denne slags store arrangementer op at stå, udelukkende ved hjælp af frivillig arbejdskraft. At få et arrangement som O!O på benene er et rigtigt stort arbejde, ikke blot for udvalgene bag O!O's aktiviteter, men også for dig som leder på O!O. Du har nemlig påtaget dig den vigtigste af alle roller; det er dig, der skaber O!O-oplevelsen for børnene, når du yder den særlige indsats, der gør FDF til noget helt særligt, og det vil vi gerne benytte chancen til at sige dig tak for.

<O!O> udvalget



## Indholdsfortegnelse

Forord.....	1
Gældende for alle.....	3
Lederne .....	3
Holdledermøde .....	3
Gruppemandskab .....	3
Praktiske oplysninger om mad.....	3
Pris og betaling .....	4
Indretning af lejren.....	5
Lidt om bål, brænde og åben ild.....	5
Teltopstilling på lejrområdet.....	5
Brandudstyr .....	5
Udstyr .....	5
Ordensregler.....	5
Kørsel og parkering .....	5
Afsætning fra busser .....	6
Biks .....	6
55° Nord .....	6
Ledercafe .....	6
Kredsens huskeseddel.....	6
Kontakt.....	6
Særligt for instruktører .....	7
Instruktørmøde .....	7
Specielt til instruktører om mad i grupperne .....	7
Transport .....	7
Udlæg.....	7
Udstyr .....	8



## Gældende for alle

### Lederne

Lederne har lejrens vigtigste rolle, for det er lederne, som har ansvaret for kredsens børn og for disses sikkerhed. Dette gælder såvel i kredsløjren, ved lejrens aktiviteter og ved fælles samlinger som når der er underholdning og gudstjeneste. Lederne er naturligvis forpligtet til at følge O!O-ledelsens anvisninger. Ligeledes forventes det, at lederne proaktivt skaber en glad og positiv lejrstemning for alle deltagerne på lejren.

### Holdledermøde

Om fredagen kl. 22:30 holdes der holdledermøde i spisestuen. OBS! Der er ikke noget møde om lørdagen.

På mødet gennemgås hele weekendens program.

Dagsorden:

- Velkomst og indledning
- Weekendens program
- Praktiske oplysninger
- Uddeling af forskellige "frivillige" tjanser

### Gruppemandskab

Langt den største del af aktiviteterne på lejren er fordelt på grupper. Hver gruppe har en eller flere tovholdere, som bliver kaldt INSTRUKTØRER. Inden kurset har de sørget for alle de praktiske forberedelser. Men alt efter gruppens indhold og kapacitet, kan det være nødvendigt at supplere med flere folk til den praktiske afvikling. Disse folk er ledere, der ikke deltager i lederkræs, og som vil blive direkte opfordret til at være GRUPPEMEDHJÆLPER, i de grupper, hvor der er brug for særligt instrueret personale. Vi forventer, at alle ledere er indstillede på at yde en positiv indsats i grupperne og lederkræs, og i øvrigt overalt på lejren.

### Praktiske oplysninger om mad

#### Måltider

O!O sørger for følgende måltider:

- Fredag:
  - Aftensmad for instruktører mellem kl. 18:00 & 19:00.
- Lørdag:
  - Morgenmad fordeles kredsvis til afhentning fra kl. 7:00 – kredsen henter selv.
  - Frokost ved udendørs fællesbuffet for alle deltagere fra mellem kl. 12:30 & 13:30.
  - Aftensmad ved udendørs fællesspisning kl. 18:00.
- Søndag:
  - Morgenmad fordeles kredsvis til afhentning fra kl. 7:00 – kredsen henter selv.
  - Frokost ved udendørs fællesbuffet for alle deltagere fra mellem kl. 12:30 & 13:00.

### Kaffe og te

Kaffe og te kan hentes fra tidlig morgen til sen aften i kaffeudleveringen i spisesalen.

### Medring selv termokanden



Tilmeldte instruktører spiser morgenmad i spisesalen. Frokost og aftensmad spise udendørs sammen med alle andre. Instruktører sørger selv for afrydning og oprydning i spisesalen efter morgenmaden, da spisesalen skal anvendes til grupperum. Spisegrej mv. kan ikke vaskes op i køkkenet, men udenfor ved de opstillede opvaske stationer!

## Opvask

Alle skal selv medbringe spisegrej og viskestykke.

Kredsen bedes medbringe tilstrækkeligt udstyr til at renholde dette, dvs. opvaskebaljer mm. Der må hentes varmt vand på toiletterne til opvask, men selve opvasken skal foregå andetsteds. Opvask på toiletterne er absolut forbudt, og ledere bedes hjælpe deres deltagere til at respektere dette.

Det er også muligt at benytte de opstillede opvaskestationer ved spisesalen og Bjørnebo.

## Måltider i tilfælde af dårligt vejr.

I tilfælde af dårligt vejr spises Alle måltiderne i kredsens lejr. Derfor SKAL kredsen selv medbringe gryder/skåle til afhentning af maden.

## Information om specialkost

Morgenmad og frokost er der så stort udvalg at der ikke tages særlige hensyn

Til aftensmaden laves der en vegetarret inspireret af det alle andre får. Der vil IKKE blive lavet særlige udgave uden det ene eller andet.

Et år var listen vi skulle undgå: Hvidløg, nødder, visse ikke-tilberedte grøntsager, æg, røde farvestoffer, laktose, kødsovs, aluminium, champignoner, svampe, mælk, gluten og chili.

Derudover personer der var vegetere og andre ønskede at spise halal.

Vi sørger for følgende:

- Plads i et køleskab til opbevaring af medbragt specialkost – henvendelse i kaffeudleveringen
- Mulighed for at varme mad i en mikrobølgeovn
- Indkøbe laktosefri mælk og smør (Står i køleskabet i kaffeudleveringen)

Så kan du ikke spise den udleverede mad, må du selv medbringe det. OBS der er desværre ikke muligt med yderligere adgang i køkkenet.

## Pris og betaling

Prisen for O!O er 325,- kr. pr. deltager.

Betaling af deltagergebyret skal ske til

- Reg.: 1551
- Konto: 11 273 203

**Indbetalingen skal fremgå på O!O's konto senest fredag før O!O.**



Ved betaling via netbank skal kredsen skrive kredsens navn i bemærkningsfeltet, således at det fremgår, hvem pengene kommer fra.

Såfremt det ikke er muligt at betale inden fredag før O!O, skal der INDEN ankomst til lejren indgås aftale om betalingen ved at skrive til Kasserer(snabel-a)outinocober.dk att.: kassereren

## Indretning af lejren

Da det ikke er en væbnerlejr, skal der ikke bruges tid på lejretablering. Der henstilles på det kraftigste til alle kredse, at man kun medbringer telte til overnatning på teltområdet og intet mere, da pladsen på teltområdet er yderst begrænset.

Plads til aktiviteter, herunder socialt samvær henvises til friarealerne.

## Lidt om bål, brænde og åbenild

Der må hverken tændes bål eller nogen anden form for åben ild i hele teltområdet!

Trangia, gasblus og primus kan normalt anvendes på friarealerne, men med påpasselighed og respekt for brandfare.

## Teltopstilling på lejrområdet

Læs mere om regler, politik og gode råd [KLIK HER FOR AT LÆSE MERE](#)

Ligeledes anbefaler vi at der i hver sovekabine skal være ophængt en kniv/dolk så man i nødstilfælde kan skære sig vej ud.

## Brandudstyr

Hver kreds skal medbringe brandslukningsudstyr, f.eks. branddasker og/eller vandsprøjte. Udstyret gøres klar til brug, men opbevares på kredsens egen teltplads.

Hver kreds skal medbringe en opdateret førstehjælpskasse.

## Udstyr

Kredsene er selv ansvarlige for medbragt udstyr.

## Ordensregler

Såfremt der ikke udstedes særlige restriktioner, er rygning kun tilladt i det opstillede rygerum på lejren, med mindre at der er børn tilstede.

- Det er ikke tilladt at medbringe hunde eller andre dyr på O!O's lejrplads.
- Rygning er forbudt indendørs.
- Øl, vin og spiritus må ikke indtages på lejren.
- Der skal være ro på teltpladsen efter kl. 23:00.
- Hyggesnak og roligt samvær på lejren er tilladt frem til 24:00

## Kørsel og parkering

Der er begrænsede parkeringsmuligheder ved lejren. Derfor henstilles der til, at hver kreds højst medbringer én bil og en trailer. Store hold må rimeligvis medtage en ekstra bil og trailer. Parkeringspladsen, der anvises ved ankomsten, skal respekteres uden vrøvl!



Kørsel på lejrområdet forbydes mellem kl. 16:00 Fredag & kl. 14:30 Søndag

## Afsætning fra busser

Der er meget lidt plads til afsætning på lejrområdet, og til at vende bussen ved udkørsel, derfor vil der være medarbejdere til at anvisne afsætningspladser. Der må forventes ventetid. Medarbejdernes anvisninger skal efterkommes.

## Biks

Der er ingen biks/tut/kiosk på lejren.

## 55° Nord

55° Nord kommer med deres butikstrailer.

## Ledercafe

Fredag og lørdag aften ca. 22:00, er der ledercafe i giv-et-år teltet. Her vil der være kaffe, te og hyggeligt samvær. Hvis det i løbet af dagen har været muligt at finde frivillige til at bage, kan kage også komme på tale.

## Kredsens huskeseddel

- Kredse udfylder selv tilmeldingsfristen xx/xx 20xx.
- kredsene udfylder selv afgangs- og hjemkomsttid og sted, og kredsens pris inden indbydelsen kopieres til børnene.

Før afrejse til lejren tjek:

- Brandudstyret er klar og pakket
- Førstehjælpskassen er i orden
- Børnenes tilmelding og sygesikringskort.

Ved ankomsten til lejren

- Sørg for at følge anvisningerne i parkerings- og afsætningsområderne.
- Kredsens holdledere anmelder kredsens ankomst ved indtjek / lejrkontoret, her udleveres O!O armbånd og de sidste oplysninger til holdlederen.

Ved afrejse fra lejren

- Kredsen skal efterlade teltpladsen og omkringlæggende områder i perfekt opryddet stand.
- Sørg for at følge anvisningerne i parkerings- og påstigningsområderne.

## Kontakt

Lejrens navn: Landkolonien Jomsborg

Adresse: Landkolonien Jomsborg  
Jomsborgvej 32  
3630 Jægerspris



## Særligt for instruktører

### Instruktørmøde

Om fredagen kl. 22:00 holdes der instruktørmøde i spisestuen. OBS! Der er ikke noget møde om lørdagen.

På mødet gennemgås hele weekendens program.

Dagsorden:

- Velkomst og indledning
- Weekendens program
- Praktiske oplysninger
- Uddeling af forskellige "frivillige" tjanser

### Specielt til instruktører om mad i grupperne

- Skal i tilberede og spise en masse lækker mad i gruppen, så giv besked til køkkenet, så vi kan gennemskue om der skal laves mindre mad – Børn der har spist hele dagen, spiser lidt mindre aftensmad.
- Mad der indgår i gruppeaktiviteter kan bestilles af køkkenet og udleveres fredag på Jomsborg – Skal kunne bestilles hos vores leverandør.
- Giv besked om ønske til deltagerbespisning ud over normale måltider, f.eks. sen natmad på natteløb, hiken der beder om at få frokosten udleveret i en kasse, eller Nattefis, der spiser morgenmad sammen og ikke i kredsene.

Vi skal have alle henvendelser senest en uge før O!O (fredag) for at vi kan få det med i bestillingen.

Køkkenet kontaktes på [Forplejning\(snabel-a\)outinoctober.dk](mailto:Forplejning(snabel-a)outinoctober.dk)

### Transport

Medarbejdere og instruktører skal sørge for egen transport. Der gives ikke kørselsgodtgørelse for personbefordring, der kan gives tilskud til instruktører for materialetransport, hvis det på forhånd er godkendt af O!O's kasserer.

### Udlæg

De medarbejdere og instruktører, der af udvalget er blevet bedt om at indkøbe materialer mm., får udgifterne refunderet på O!O. Alternativt kan penge overføres fra lejrens kasserer.

Instruktører sørger som udgangspunkt selv for at skaffe materialer og materiel.

Udgifter hertil skal godkendes af formanden eller kassereren.



## Udstyr

Instruktører der medbringer eget / lånt udstyr, instrumenter, Pc'er, GPS'er, Klatreudstyr, lejr udstyr, biler, osv. skal kontrollere at dette er forsikret mod skader eller bortkomst.

Lejet udstyr (Scene, lys, lyd, instrumenter) og her under også biler, skal være fuldt forsikret.

O!O udvalget har ingen midler til dækning af tingskade eller bortkomst af materiel / materialer.